#

**Sláinte Poiblí, Ceantar B**

Baile Átha Cliath Theas, Cill Dara, Cill Mhantáin Thiar

Ospidéal an Dr Steeven, Baile Átha Cliath 8, D08 W2A8.

Laois, Uíbh Fhailí, An Iarmhí, An Longfort

Oifig Ceantar FSS, Bóthar Ardáin, Tulach Mhór,

Co. Uíbh Fhailí, R35 TY28.

**Public Health, Area B**

Dublin South, Kildare, West Wicklow

Dr Steevens’ Hospital, Dublin 8, D08 W2A8.

Laois, Offaly, Westmeath, Longford

HSE Area Office, Arden Road, Tullamore,

Co. Offaly, R35 TY28.



 **T**. 057 9359891 | **E**. PublicHealth.AreaB@hse.ie | [www.hse.ie/publichealth](http://www.hse.ie/publichealth) | [*@PublicHealthB*](https://twitter.com/PublicHealthB)

Data:

**Komunikim i Rëndësishëm i Shëndetit Publik për Kontakte të Ngushta të**

**Infeksioni Difterik në (CENTRE NAME)**

I nderuar banor,

Ju keni qenë në kontakt me dikë që ka një infeksion të quajtur difteria. Rreziku që ju të merrni këtë infeksion është i ulët. Ne ju këshillojmë që të merrni antibiotikë për të zvogëluar rrezikun e zhvillimit të infeksionit të difterisë.

Një anëtar i ekipit lokal të Shëndetit Publik/Mjekësor do të jetë në kontakt me ju.

Ata do të:

* Kontrollojnë nëse keni ndonjë simptomë të infeksionit të difterisë
* Organizojnë një shtupë të hundës dhe fytit tuaj dhe çdo lezion lëkure që mund t'ju duhet të testoni për difterinë
* përshkruajnë antibiotikë për të zvogëluar rrezikun e zhvillimit të difterisë
* Kontrollojnë nëse jeni vaksinuar kundër difterisë dhe do të organizojnë vaksinim shtesë për difterinë nëse është e nevojshme. Kjo është veçanërisht e rëndësishme nëse nuk jeni të vaksinuar, ose nëse nuk jeni të sigurt se cilat vaksina keni marrë tashmë
* Këshillojnë se çfarë do të ndodhë më pas

Edhe pse antibiotikët e përshkruar për ju reduktojnë rrezikun e zhvillimit të difterisë, ata nuk e eliminojnë plotësisht rrezikun. Pra, nëse keni ndonjë simptomë të infeksionit të difterisë, është shumë e rëndësishme që të vizitoheni urgjentisht nga një mjek dhe t'i tregoni atyre këtë letër. Kjo është kështu që ju mund të testoheni për infeksionin e difterisë dhe të trajtoheni nëse është e nevojshme.

Ju duhet të shmangni kontaktin me njerëz që nuk janë vaksinuar plotësisht derisa të jenë të disponueshme rezultatet e testit të difterisë, kjo do të thotë të qëndroni në dhomën tuaj, duke përfshirë ushqimin, dhe të shmangni zonat e përbashkëta ku jetoni.

Ju lutemi lexoni fletën e të dhënave të bashkangjitur, e cila ju jep informacion rreth difterisë.

Sinqerisht,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dr. [*insert name*]

Konsulent në Mjekësinë e Shëndetit Publik



**Fleta e të dhënave për difterinë**

**Çfarë është difteria?**Difteria është një infeksion serioz që zakonisht fillon me dhimbje të fytit dhe mund të shkaktojë probleme me frymëmarrjen. Herë pas here mund të prekë lëkurën.

**Cilat janë shenjat dhe simptomat e difterisë?**

Simptomat më të zakonshme të janë:

 • Fyti: dhimbje fyti, humbje oreksi, ethe të lehta, ënjtje e qafës, vështirësi në frymëmarrje

 • Hunda: rrjedhje nga hunda dhe ulçera ose plagë sipërfaqësore

 • Lëkura: plagë dhe ulçera të cekëta

**Sa serioze është sëmundja?**
Difteria mund të jetë fatale - midis 5% dhe 10% e pacientëve me difteri vdesin, edhe nëse trajtohen siç duhet. Nëse nuk trajtohet, sëmundja merr edhe më shumë jetë.

**Si diagnostikohet dhe trajtohet difteria?**

**Nëse keni ndonjë nga simptomat e mësipërme, duhet të vizitoheni nga një mjek për analiza dhe trajtim.**

Mjeku ose infermierja do të marrin një shtupë për të testuar për difterinë. Trajtimi përfshin antibiotikë dhe, nëse konfirmohet difteria, mund të jetë e nevojshme anti-toksina.

**Si përhapet difteria?**

Difteria përhapet nga kontakti me pikat e frymëmarrjes nga fyti i një personi me difteri ose ai që mbart bakteret, përmes kollitjes dhe teshtitjes. Herë pas here, përhapja mund të ndodhë edhe nëpërmjet prekjes së objekteve që kanë qenë në kontakt me plagët e lëkurës ose ulcerat e personave të infektuar.

**Si parandalohet difteria?**Mënyra më efektive për të parandaluar difterinë është marrja e vaksinës.

**Sa doza të vaksinës rekomandohen kundër difterisë?**
Në Irlandë, rekomandohen të paktën 5 doza të vaksinës që përmbajnë toksoid të difterisë.

Mund të nevojiten doza përforcuese shtesë për të ruajtur imunitetin për ata që janë në rrezik të veçantë të infeksionit.

**Informacione të mëtejshme mbi vaksinimin** janë të disponueshme nga [HSE Zyra Kombëtare e Imunizimit](https://www.hse.ie/eng/health/immunisation/hcpinfo/botpipa/) e cila ofron informacion të përditësuar në lidhje me programet e imunizimit të HSE për fëmijët, të rriturit dhe profesionistët e kujdesit shëndetësor në Irlandë.